

Download Seelische Selbstheilungskraft

Empfehlen möchte ich 'Seelische Selbstheilungskraft' (vorbehaltlos!) jedem an der menschlichen Psyche Interessierten, der oder die unzufrieden ist mit den allzu ordentlich in Schubladen abgelegten fachlichen Erkenntnissen. Unbedingt empfehlen möchte ich es traumatherapeutischen Profis, die sich Gedanken machen über individuelle Ressourcen, über Empowerment und Selbsthilfemöglichkeiten. Sofia Sörensen: Seelische Selbstheilungskraft - Ganzheitliche EMDR-Selbsttherapie und individuierende Selbstanalyse Wenn wir seelisch und körperlich gesund sind, dann herrscht in unserem Körper ein inneres Gleichgewicht. Diese innere Harmonie ist jedoch sehr empfindlich. Durch negative Gedanken und Gefühle gerät es sehr schnell aus dem Gleichgewicht. Selbstheilungskräfte – wofür du sie brauchst. Unter Selbstheilungskräfte fällt eigentlich alles, was dem Körper hilft, sich selbst wieder gesund zu machen. - Seelische Selbstheilungskraft